



Sensflow®

NEUTRAL - KLAR - KRAFTVOLL

6. JUNI 2026



9.00-17.00 Uhr



CHF 230.-



Bei Amelja in Grabs



Anmeldung erforderlich



Sensflow® NEUTRAL - KLAR - KRAFTVOLL



6. JUNI 2026

Dieses Seminar richtet sich an alle Sensflower, die mit Menschen arbeiten. Sei es in thearapeutischen, beratenden, pädagogischen, kosmetischen, medizinischen oder betreuenden Berufen.

Wer beruflich täglich in Kontakt mit Menschen ist, begegnet unterschiedlichsten Emotionen, Erwartungen und Herausforderungen. Viele Fachpersonen erleben dabei, dass sie nach einem Arbeitstag erschöpft, innerlich unruhig oder ausgelaugt sind, zu viel mit nach Hause nehmen oder Mühe haben, sich innerlich abzugrenzen.

Dieses Seminar vermittelt praxisnahe Möglichkeiten im Berufsalltag mit Menschen professionell und empathisch zu sein, stabil, präsent und handlungsfähig zu bleiben.

Seminarziele: Mehr Stabilität, Klarheit und Energie im Berufsalltag, damit du Menschen begleiten kannst, ohne am Abend völlig erschöpft zu sein.

Seminarthemen: Gesunde Abgrenzung, innere Neutralität, emotionale Entlastung, Präsenz und Klarheit in herausfordernden Situationen



Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH