



Sensflow® START UP

21.- 22. Februar 2026

9.00 - 17.00 Uhr / by Alea in Buchs

**IN DIESEM SEMINAR LERNST DU DICH UND DEIN UNTERBWUSSTSEIN IN
VERSCHIEDENEN FACETTEN NÄHER KENNEN.
EIN LIEBEVOLL GEHALTENER RAUM FÜR DEINEN INNEREN WANDEL.**

Es gibt Momente, in denen das Leben uns ruft-
leise, sanft, wie ein Flüstern im Herzen.
Ein Ruf, wieder in den eigenen Fluss zu kommen,
die Sinne zu öffnen und uns selbst in der Tiefe zu spüren.

Sensflow® ist eine sanfte Mentaltechnik, die Persönlichkeitsentwicklung über
Wahrnehmung, Bewusstsein und Herzverbindung erfahrbar macht. Du lernst deine
Sinne fließen zu lassen, deinen Körper als Wegweiser zu fühlen und DICH mit deiner
inneren Quelle - deiner Schöpferkraft zu verbinden.

Erfahre in diesem Seminar:

- wie Selbsthypnose zur liebevollen Selbstfürsorge wird und dein Bewusstsein wächst.
- wie du deine inneren Ressourcen spürst und du zu mehr Klarheit und Vertrauen kommst.
- wie du in Verbindung mit deinem inneren Coach treten darfst - einer klaren unterstützenden Kraft, mit der du in Kommunikation treten kannst.
- wie du selbst SchöpferIN deines Lebens wirst und Veränderung geschehen darf.

**Sensflow® - der Fluss deiner Sinne, deiner Liebe, deines Seins.
Ein Weg, der dich fein erinnert:
Alles was du suchst, lebt bereits in dir.**

Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainer und
Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH

Co. Leitung

Gabriela John Sensflow®Trainer i.A.
HypnoSense Coach®

by Alea



Anmeldung: Gabriela John • Praxis by Alea • Wiedenstrasse 52, 9470 Buchs • 076/5811981 • gabriela@byalea.ch