

20. JUNI 2026



9:00 - 17:00 Uhr



CHF 230.



Studio arjuna in Brigerbad



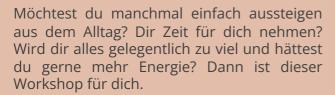
Anmeldung erforderlich



## Wellness für die Seele

## 20. JUNI 2026





Du wirst Energie tanken und dich regenerieren. Du gehst in Verbindung zu dir Selbst und erfährst, wie du dich nähren und vitalisieren kannst. Anhand von praktischen Übungen tauchst du ein in deine innere Stille und deine Oase der Entspannung.

Seit Geburt sind wir verbunden mit allem was IST. In diesem Kurs übst du, die universellen Kraftquellen wieder für dich zu nutzen. Du Iernst verschiedene Techniken der Entspannung und der Selbsthypnose, die

du jeden Tag, überall und ohne Hilfsmittel

Wellness für dich und deine Seele.



anwenden kannst

Seminarleitung Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH