

Wintersonnenwende



20. DEZEMBER 2025



17.00 - 20.00 Uhr



Anmeldung erforderlich



CHF 60.- bis 90.- Wähle den Betrag nach deinen Möglichkeiten



Dorfgarten Grabs Mühlbach Gässli, Mühlbachstr.1a, Grabs



Wintersonnenwende



20. DEZEMBER 2025

Die Wintersonnenwende am 21. Dezember ist der astronomische Winterbeginn. In früheren Zeiten wurde diese Nacht als die Nacht der Mütter gefeiert. Als die Menschen noch mit den Zyklen der Jahreszeiten lebten, sahen sie diese Nacht als den Zeitpunkt an, an dem die Natur das neue Sonnenkind gebiert.

An diesem Tag erreicht die Sonne in der Regel ihren tiefsten Stand im Jahreslauf. Manchmal fällt der Tag der Wintersonnenwende auch auf den 22. Dezember. Danach beginnt wieder der Aufstieg der Sonne zum Himmelsäquator. Die Tage werden also wieder länger und das Licht wird wieder alles aufwecken.

Die Wiedergeburt des Lichtes wird von den Kräften der Erde und des Kosmos gleichermassen vorbereitet und findet sowohl in der Natur als auch in uns selbst statt.

In diesem Workshop schaffen wir ein Bewusstsein für diese natürlichen Zyklen.

Wir beleuchten die alten Bräuche und schaffen einen Bezug zur heutigen Zeit und wie wir als moderne Menschen diese Rhythmen der Natur zelebrieren können und was es uns bringt, wenn wir dies tun.

Wir entfachen das Sonnwendfeuer draussen im Garten und kehren gleichzeitig in unsere innere Stille und Dunkelheit ein. Neues Leben entsteht aus der Dunkelheit. Welcher Samen liegt tief in uns verborgen und möchte ans Licht kommen? Diesem Impuls gehen wir nach und hüten ihn in uns, bis er im neuen Zyklus keimen, wachsen und gedeihen kann.

Möchtest du deinen Impulsen folgen und sie ans Licht bringen? Dann bist du herzlich willkommen in diesem Workshop.



Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und
Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH

Amelja • Werdenstrasse 70 • 9472 Grabs • 081 599 42 39 • info@amelja.ch • www.amelja.ch