



Litha Sommersonnenwende

21. JUNI 2025



19:00 – 22:00 Uhr



Anmeldung erforderlich



CHF 60.- bis 90.- Wähle den Betrag nach deinen Möglichkeiten



Dorfgarten Grabs Gässli-Mühlbach, Mühlbachstr 1a, Grabs



Litha - Sommersonnenwende



21. JUNI 2025 - DAS FEST DER LEBENSFREUDE

Zur Mittsommerszeit strahlt alles voller Energie und Kraft. Die Sonne hat ihren höchsten Stand erreicht und erfüllt die Welt mit Lebenskraft. Eine Fülle breitet sich aus, die Sonne und Erde gemeinsam hervorbringen und die Erde in ihrem prachtvollen Sommerkleid erscheinen lässt.

Der längste Tag und die kürzeste Nacht, die sogenannte Mittsommernacht, wird heute gefeiert. Zelebriert wird die Dankbarkeit für die Kraft der Sonne, die unser aller Leben erst ermöglicht. Die Sonne hat für uns Menschen eine grosse Bedeutung, da wir physisch und psychisch von ihr abhängig sind.

In unserer modernen Zeit sind wir uns dessen nicht mehr immer bewusst. In früheren Zeiten wurden die Menschen mit dieser Abhängigkeit konfrontiert, dadurch lebten sie mit den Zyklen der Natur.

In diesem Workshop schaffen wir ein Bewusstsein für diese natürlichen Zyklen. Wir beleuchten alte Bräuche und schaffen einen Bezug zur heutigen Zeit und wie wir als moderne Menschen diese Rhythmen zelebrieren können und was es uns bringt, wenn wir dies tun.

Wir entfachen das Sonnenwendfeuer draussen im Garten und das Lebensfeuer in uns, um dieser Lebensfreude- und Fülle Ausdruck zu verleihen. Sein Entfachen bringt uns mit der Lebensenergie, der Sonne in Verbindung. Wir werden in unsere Stille eintauchen und die Kraft der Sonne erleben.

Möchtest du in voller Lebensenergie und Lebensfreude strahlen, dann bist du herzlich willkommen in diesem Kurs.



Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und
Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH

Amelja • Werdenstrasse 70 • 9472 Grabs • 081 599 42 39 • info@amelja.ch • www.amelja.ch