



Auszeit

15. NOVEMBER 2025



9:00 – 17:00 Uhr



Studio arjuna in Brigerbad



CHF 230.-



Anmeldung erforderlich



Auszeit

15. NOVEMBER 2025



Zeit für dich

Unser Alltg ist oft erfüllt mit Stress und Hektik und die Zeit rauscht uns davon.

Möchtest du dir Zeit für dich und deine Bedürfnisse nehmen? Deine Quelle füllen, damit du aus dieser Fülle weitergeben kannst? Einen Raum für dich kreieren und dir Gutes tun, damit du gestärkt, und voller Freude bist.

Dann bist du in diesem Auszeit Workshop herzlich willkommen

Seit Geburt sind wir verbunden mit allem was IST. In diesem Kurs übst du, die universellen Kraftquellen wieder für dich zu nutzen. Du lernst verschiedene Techniken der Entspannung und der Selbsthypnose, die du jeden Tag, überall und ohne Hilfsmittel anwenden kannst.



Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und
Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH