



Wintersonnenwende




19. DEZEMBER 2025

 19:00 – 22:00 Uhr

 Anmeldung erforderlich

 CHF 60.- bis 90.- Wähle den Betrag nach deinen Möglichkeiten

 Dorfgarten Grabs Mühlbach Gässli, Mühlbachstr 1a, Grabs



Wintersonnenwende



19. DEZEMBER 2025

Die Wintersonnenwende am 21. Dezember ist der astronomische Winterbeginn. In vorchristlicher Zeit wurde diese Nacht als die Nacht der Mütter gefeiert. Als die Menschen noch im Einklang mit dem Jahreskreislauf lebten, sahen sie diese Nacht als den Zeitpunkt an, an dem die Natur das neue Sonnenkind gebiert.

An diesem Tag erreicht die Sonne in der Regel ihren tiefsten Stand über dem Horizont im Jahreslauf. Manchmal fällt der Tag der Wintersonnenwende auch auf den 22. Dezember. Danach beginnt wieder der Aufstieg der Sonne zum Himmelsäquator. Die Tage werden also wieder länger.

Es ist allerdings auch der Beginn eines neuen Zyklus, denn das Licht wird ab jetzt wiederkehren und alles wieder aufwecken. Die Wiedergeburt des Lichtes wird von den Erdenkräften und den kosmischen Kräften gleichermassen vorbereitet und findet sowohl in der Natur als auch in uns selbst statt. Es ist der Wendepunkt des Jahres. Das Wissen um die grosse Umkehr, den Wiederaufstieg des Lichts und die Wiedergeburt des neuen Lebens auch in uns selbst.

In diesem Workshop schaffen wir ein Bewusstsein für diese natürlichen Zyklen.

Wir beleuchten die alten Bräuche und schaffen einen Bezug zur heutigen Zeit und wie wir als moderne Menschen diese Rhythmen der Natur zelebrieren können und was es uns bringt, wenn wir dies tun.

Wir entfachen das Sonnwendfeuer draussen im Garten und kehren gleichzeitig in unsere innere Stille und Dunkelheit ein. Neues Leben entsteht aus der Dunkelheit. Welcher Samen liegt tief in uns verborgen und möchte ans Licht kommen? Diesem Impuls gehen wir nach und hüten ihn in uns, bis er im neuen Zyklus keimen, wachsen und gedeihen kann.

Möchtest du deinen Impulsen folgen und sie ans Licht bringen? Dann bist du herzlich willkommen in diesem Workshop.



Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und
Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH