

Die Magie der Rauhnächte



15. NOVEMBER 2025



9.00–17.00 Uhr



CHF 230.–



Studio arjuna Brigerbad



Anmeldung bei Amelja



Rauhnachtsworkshop



15. NOVEMBER 2025

„Die Geburt des Lichtes wird von den Erden – und kosmischen Kräften gleichermassen vorbereitet und findet sowohl in der Natur, als auch in uns selbst statt. Jeanne Ruland †“

Die Zeit in der wir uns auf die Wiedergeburt des Lichtes (Weihnachten) vorbereiten, kennen wir als Adventszeit. Leider ist es heute oft so, dass diese Zeit erfüllt ist von Stress und Hektik.

Die Advents- und Weihnachtszeit ist in ihrer natürlichen Form eine Zeit der Stille, der Einkehr und der Reflektion. So wie im Herbst die Wärme der Sonne nachlässt. Die Bäume, Wildpflanzen und Sträucher ziehen ihre Lebenskraft zurück zu ihren Wurzeln. Der Winter naht und die Natur ruht in sich.

Das, was die Rauhnachtszeit so besonders macht, hängt nicht unbedingt mit den religiösen Riten und Gebräuchen zusammen, denn es ist ein kosmisches Naturereignis und wiederholt sich Jahr für Jahr, unabhängig von Moden und spirituellen Trends.

In diesem Workshop tauchst du ein in deine innere Stille und zu deinen Wurzeln. Das Bewusstsein für die natürlichen Rhythmen wird geschaffen und du lernst in Verbindung zu deiner Herzenergie zu gehen.

Es finden Gespräche in der Gruppe statt. Wir werden meditieren, aber auch Übungen und traditionelle Bräuche praktizieren.

Da Träume in den Rauhnächten eine besondere Rolle spielen, versuchen wir diese für uns zu nutzen. Lass dich verzaubern von dieser magischen Zeit.



Seminarleitung

Michaela Graf, Sensflow® Trainerin und
Hypnosetherapeutin HSC/NGH/VSH

Amelja • Werdenstrasse 70 • 9472 Grabs • 081 599 42 39 • info@amelja.ch • www.amelja.ch