

Klangvoller Adventszauber



26. NOVEMBER UND/ODER 10. DEZEMBER 202



19.00 – 21.30 Uhr



CHF 55.- bis CHF 80.- pro Abend



Bei Amelja in Grabs



Anmeldung erforderlich



Klangvoller Adventszauber

26.11. UND/ODER 10.12.2024



Eine Reise zu dir selbst, begleitet von sanften Klängen.

Möchtest du dir diese Adventzeit für dich und deine Bedürfnisse nehmen? Deine Quelle füllen, damit du aus dieser Fülle weitergeben kannst? Einen Raum für dich kreieren und dir Gutes tun, damit du gestärkt, und voller Freude in die Weihnachtszeit gehen kannst? Dann bist du in diesem klangvollem Adventszauber Workshop herzlich willkommen.

Mit einer meditativen Einstimmung beginnen wir diesen Workshop. Wir halten inne und kehren ein in unsere Mitte und nähren unsere Seele mit dem Zauber der Adventszeit. Begleitet werden wir von sanften Tönen der ausgewählten Klangschalen, welche Körper, Geist und Seele auf einzigartige Weise berühren.

Der Grundstein zur Selbsthypnose wird gelegt, so dass das Erlebte und Gelernte nach dem Workshop weiter angewendet werden kann.

Für die Integration tauchen wir ein in ein 30 min. Klangbad und lassen uns sanft umhüllen von der Magie der Klänge.

Lass dich inspirieren von diesem zauberhaften Workshop.



Rahel



Michaela

Eine klangvolle Co-Creation mit Rahel von SensEmotion und Michaela von Amelja.

www.senseemotion.ch
www.amelja.ch

Amelja • Werdenstrasse 70 • 9472 Grabs • 081 599 42 39 • info@amelja.ch • www.amelja.ch